

O CRISTÃO SAUDÁVEL

Tiago 1.9-12

⁹ O irmão de condição humilde deve orgulhar-se quando estiver em elevada posição. ¹⁰ E o rico deve orgulhar-se caso passe a viver em humilde, porque o rico passará como a flor do campo. ¹¹ Pois o sol se levanta, traz o calor e seca a planta; cai então a sua flor, e a sua beleza é destruída. Da mesma forma o rico murchará em meio aos seus afazeres. ¹² Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado receberá a coroa da vida, que Deus prometeu aos que o amam.

O que é saúde?

O que é saúde? A maioria das pessoas pensa que saúde é ausência de doença. Só que não! Saúde não é o contrário de doença, pois todos nós somos, ao mesmo tempo, sadios e doentes, todos nós coexistimos com processos patológicos em curso, infecções imperceptíveis, etc.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define saúde da seguinte forma: “é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças.” Apesar de essa definição ser combatida por alguns especialistas, que contestam a expressão “estado de completo bem-estar” (dizendo que tal estado é praticamente impossível), ela nos ajuda a compreender o que realmente é saúde. Isto é: em linhas bem gerais, saúde é a forma como o corpo e a mente, o físico e o emocional reagem, holisticamente, diante de um problema ou de uma doença.

O cristão saudável

Ser saudável, portanto, é conseguir reagir bem, reagir corretamente, reagir completa e positivamente ante um desafio, seja ele físico, social, econômico, emocional ou espiritual.

Penso, portanto, não ser exagero ou totalmente errado afirmar que percebemos melhor o quanto somos ou estamos saudáveis quando ficamos diante de uma enfermidade ou de uma dificuldade. Como o corpo reage, como a mente reage, como nós, como um todo reagimos, definirá se somos ou não somos saudáveis.

O cristão saudável não é o que não enfrenta provações, mas aquele que mantém seu “bem-estar” espiritual. É disto que Tiago está tratando neste trecho da carta (Tg 1.2-12). O tema é a provação e como o cristão deve enfrentá-la, tirando proveito dela para o seu próprio crescimento, fortalecimento, aprimoramento (para a criação de anticorpos!).

Tg 1.2-8 | ² *Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações,* ³ *pois vocês sabem que a prova da sua fé produz perseverança.* ⁴ *E a perseverança deve ter ação completa, a fim de que vocês sejam maduros e íntegros, sem lhes faltar coisa alguma.*

Na provação, é fundamental que o cristão tenha sabedoria, pois o que torna uma provação insuportável ou devastadora não é tanto o tamanho dela, mas a forma como nós a encaramos. Por isso que Tiago segue dizendo assim:

Tg 1.2-8 | ⁵ [*Conj. Agora,*] *se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida.* ⁶ *Peça-a, porém, com fé, sem*

duvidar, pois aquele que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento. ⁷ Não pense tal pessoa que receberá coisa alguma do Senhor, ⁸ pois tem mente dividida e é instável em tudo o que faz.

Então, tendo dito que todos nós enfrentamos provações, afirmado que precisamos saber tirar proveito delas e que para isso nós carecemos da sabedoria de Deus, Tiago apresenta agora um estudo de caso. Ele nos coloca diante de uma situação que pode nos fazer ter “mente dividida” (Tg 1.8). Observe:

Tg 1.9-12 | ⁹ *O irmão de condição humilde deve orgulhar-se quando estiver em elevada posição. ¹⁰ E o rico deve orgulhar-se caso passe a viver em humilde, porque o rico passará como a flor do campo. ¹¹ Pois o sol se levanta, traz o calor e seca a planta; cai então a sua flor, e a sua beleza é destruída. Da mesma forma o rico murchará em meio aos seus afazeres. ¹² Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado receberá a coroa da vida, que Deus prometeu aos que o amam.*

A pergunta que buscaremos responder hoje a noite é a seguinte: qual é a atitude de um cristão saudável, sábio, maduro e consciente diante da provação? Que provas ele dá de sua saúde? Lembrando que saúde não é ausência de doença, mas um estado de “completo bem-estar” diante da adversidade. Tiago revela três atitudes de um cristão saudável.

O cristão saudável...

1. Esquadrinha o coração
2. Equilibra a pressão
3. Enquadra a visão

1. O cristão saudável esquadrinha o coração

A primeira atitude do cristão saudável é manter em ordem seu coração, esquadrinhando-o sempre em toda e qualquer circunstância.

Tg 1.9-10 | ⁹ *O irmão de condição humilde deve orgulhar-se quando estiver em elevada posição. ¹⁰ E o rico deve orgulhar-se caso passe a viver em humildade,*

É uma pena que a Nova Versão Internacional (NVI) tenha traduzido dessa forma esses dois versículos. Eles, da forma que estão, dão a impressão de Tiago estar falando o seguinte:

Tg 1.9 | *O irmão pobre deve se orgulhar quando ficar rico.*

Tg 1.10 | *O irmão rico deve se orgulhar quando ficar pobre.*

Se essa é a tradução correta do versículo, o que Tiago está dizendo é que todos devem estar contentes em qualquer situação. Sim, parece razoável. Mas, penso que Tiago esteja dizendo outra coisa, e a tradução Almeida Revista e Atualizada (ARA) nos ajuda melhor a compreender. Diz assim:

Tg 1.9-10 | ⁹ *O irmão, porém, de condição humilde glorie-se na sua dignidade, ¹⁰ e o rico, na sua insignificância,*

Bem melhor assim, pois revela que a fonte do contentamento é Cristo.

Tiago está revelando que tanto para o pobre como para o rico a provação é a mesma. Qual é? O medo. Para o pobre é o medo de não ter. Para o rico é o medo de perder. O medo faz o rico e o pobre sofrerem e pecarem.

O pobre pode amar tanto o dinheiro que quer ter muito, mais do que precisa. O rico pode amá-lo tanto que não quer perdê-lo. O medo de viver sem dinheiro faz ambos sofrer e pecar.

Note que a provação não está tanto no fato de não se ter nada ou de se ter muito, mas na forma como se olha para o que se tem ou o que não se tem. Tiago está ensinando o cristão saudável a sondar seu coração para ver que tipo de pecado, que tipo de medo, que tipo de vaidade está causando tanto sofrimento.

Esse princípio não se aplica apenas ao problema do amor ao dinheiro, aplica-se a todos os problemas. Por exemplo:

A mãe que não tem filhos tem medo de não ter nunca, e a que tem filhos tem medo de perder um dia.

O profissional que não se tornou bem-sucedido tem medo de nunca se tornar, e o que ficou tem medo de deixar de ser bem-sucedido.

A pessoa que não consegue comprar aquele último lançamento tem medo de não ter, e a que conseguiu tem medo de perder.

Quem está solteiro tem medo de não casar, e quem casou tem medo de ficar sozinho.

O enfermo tem medo de não ser curado, e o sadio tem medo de ficar doente.

O jovem e a jovem temem não ter o corpo ou o cabelo de uma determinada maneira, enquanto o que alcançou o padrão de beleza que desejava teme perder tudo.

O pobre tem medo de não ficar rico, e o rico tem medo de ficar pobre. E por aí vai...

A provação nem é tão difícil pelo que se tem ou pelo que não se tem, pelo que se conquistou e agora se perdeu, mas pela forma como se enxerga os fatos. Paulo sabia disso.

Fl 4.11-13 | ¹¹ Não estou dizendo isso porque esteja necessitado, pois aprendi a adaptar-me a toda e qualquer circunstância. ¹² Sei o que é passar necessidade e sei o que é ter fartura. **Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação, seja bem alimentado, seja com fome, tendo muito, ou passando necessidade.** ¹³ **Tudo posso naquele que me fortalece.**

Você tem passado por alguma provação? Você tem medo de quê?

Esquadrinhe seu coração e veja o que tem feito você ficar com a mente dividida. Qual é o seu medo? Pelo que você tem ficado agitado e corrido até perder o fôlego? Marta descobriu que estava correndo em vão.

Lc 10.41-42 | ⁴¹ Respondeu o Senhor: “Marta! Marta! Você está preocupada [dividida] e inquieta [agitada] com muitas coisas; ⁴² todavia apenas uma é necessária. Maria escolheu a boa parte, e esta não lhe será tirada”.

O cristão saudável esquadrinha o coração e pergunta: o que a provação está revelando sobre meu coração? O que realmente está faltando? Alguém? Alguma coisa? Não será mais de Cristo? Não será a melhor parte?

O pobre temia não ficar rico um dia. O rico temia ficar pobre. Marta achava que o problema era a folga de Maria.

Tiago e Jesus disseram que o pior que pode faltar é o regozijo de estarmos em Cristo.

O cristão saudável esquadrinha o coração.

2. O cristão saudável equilibra a pressão

Ao detectar o problema no coração fica fácil para o cristão equilibrar a pressão. Observe:

Tg 1.9-11 | ⁹ *O irmão de condição humilde deve orgulhar-se quando estiver em elevada posição.* ¹⁰ *E o rico deve orgulhar-se caso passe a viver em humilde, porque o rico passará como a flor do campo.* ¹¹ *Pois o sol se levanta, traz o calor e seca a planta; cai então a sua flor, e a sua beleza é destruída. Da mesma forma o rico murchará em meio aos seus afazeres.*

Se a pressão é querer ter o que não se tem ou se é perder o que se conquistou, a forma de equilibrá-la é colocar tudo na perspectiva do tempo sob o controle de Deus. Tiago faz isso de forma muito sábia.

Ele diz que tudo o que temos não ter e tudo o que temos perder deve ser amado na proporção da sua durabilidade. Por isso ele escreve:

Tg 1.10 | *porque o rico passará como a flor do campo*

Jesus colocou assim:

Mt 6.19 | *Não acumulem para vocês tesouros na terra, onde a traça e a ferrugem destroem, e onde os ladrões arrombam e furtam.*

Nossos tesouros e nossos valores não podem estar naquelas coisas que são passageiras, pois elas veem e vão, mesmo que por um momento elas tragam beleza e certo tipo de contentamento. Ouça Tiago mais uma vez sobre isso:

Tg 1.11 | *Pois o sol se levanta, traz o calor e seca a planta; cai então a sua flor, e a sua beleza é destruída. Da mesma forma o rico murchará em meio aos seus afazeres.*

A pressão das provações é amenizada quando nós colocamos as coisas na perspectiva do tempo sobre o controle de Deus. Aquilo que o tempo e as provações conseguem destruir (inclusive sonhos e ilusões) não merece a nossa devoção.

Apenas Deus merece a nossa devoção, pois ele é o único que fará diferença caminhando conosco ao longo da vida - amparando-nos, sustentando-nos, honrando-nos, protegendo-nos e conduzindo-nos à nossa morada celestial.

Sl 23.4-6 | ⁴ *Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem.* ⁵ *Preparas um banquete para mim à vista dos meus inimigos. Tu me honras, ungiendo a minha cabeça com óleo e fazendo transbordar o meu cálice.* ⁶ *Sei que a bondade e a fidelidade me acompanharão todos os dias da minha vida, e voltarei à casa do Senhor enquanto eu viver.*

O cristão saudável equilibra a pressão.

3. O cristão saudável enquadra a visão

O cristão saudável esquadrinha o coração, equilibra a pressão e enquadra a visão. Ele se volta para a eternidade. Ele enxerga sua vida e suas provações à luz do que o Senhor lhe tem preparado.

Tg 1.12 | *Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado receberá a coroa da vida, que Deus prometeu aos que o amam.*

- *Feliz não é o homem que vive temendo não ser rico.*

- *Feliz não é o homem que vive temendo deixar de ser rico.*
- *Feliz não é o homem que vive agitado querendo ter e temendo perder.*
- *Feliz não é o homem que tem a mente dividida.*
- *Feliz é o homem que persevera na provação.*

Afinal, não é o que ele deseja ter ou o que ele teme perder que trará alívio para as suas pressões ou para as suas provações. O que ele precisa é do Senhor, é amá-lo de todo coração, é abandonar todas as suas paixões, é suportar todas as suas provações e no final ser aprovado e recebido na presença de Deus porque o ama de todo coração. Esse é o homem feliz.

Agur, o sábio, sabia bem disso quando se expressou dizendo:

Pv 30.7-9 | ⁷ “*Dois coisas peço que me dê antes que eu morra: ⁸ Mantém longe de mim a falsidade e a mentira [falsas esperanças, sonhos e ilusões]; não me dê nem pobreza nem riqueza; dá-me apenas o alimento necessário. ⁹ Se não, tendo demais, eu te negaria e te deixaria, e diria: ‘Quem é o Senhor?’ Se eu ficasse pobre, poderia vir a roubar, desonrando assim o nome do meu Deus.*”

O cristão saudável enquadra a sua visão, ele a coloca na eternidade com o Senhor.

O cristão saudável

Lembre-se: saúde não é ausência de doença, assim como bênção não é ausência de provação.

O cristão saudável esquadrinha o coração em busca de seus ídolos (e os destrói), ele equilibra a pressão provando todas as coisas à luz da eternidade e ele enquadra a visão na eternidade com o Senhor.

Você tem passado por alguma provação? Então, pare e pense:

O que você carrega no coração? Quais os medos e os desejos?

Como você lida com a pressão? O que você faz com a ansiedade?

No que você coloca a sua visão? Onde você foca?

Deixe Cristo ser o seu Tesouro, o seu Prazer, o seu Salvador e o seu Senhor.

Uma coisa só é necessária e essa não nos será tirada: Cristo.

S.D.G. L.B.Peixoto