

# O evangelho de João

## A REGENERAÇÃO DA AUTOESTIMA

João 3. 22-30

22Então Jesus e seus discípulos saíram de Jerusalém e foram à região da Judeia. Jesus passou um tempo ali com eles, batizando. 23Nessa época, João também batizava em Enom, perto de Salim, pois havia ali bastante água, e o povo ia até ele para ser batizado. 24Isso aconteceu antes de João ser preso.

25Surgiu uma discussão entre os discípulos de João e certo judeu a respeito da purificação cerimonial. 26Os discípulos de João foram falar com ele e lhe disseram: “Rabí, o homem que o senhor encontrou no outro lado do rio Jordão, aquele de quem o senhor deu testemunho, também está batizando. Todos vão até ele”. 27João respondeu: “Ninguém pode receber coisa alguma, a menos que lhe seja concedida do céu. 28Vocês sabem que eu lhes disse claramente: ‘Eu não sou o Cristo. Estou aqui apenas para preparar o caminho para ele’. 29É o noivo que se casa com a noiva; o amigo do noivo simplesmente se alegra de estar ao lado dele e ouvir seus votos. Portanto, muito me alegro com o destaque dele. 30Ele deve se tornar cada vez maior, e eu, cada vez menor”.

### Regeneração e Autoestima

O Você sabe o que significa Regenerar? É como o que Jesus ensinou a Nicodemus — Significa nascer de novo, fazer do que já existe algo novo.

E autoestima? Significa aquilo que alguém pensa sobre si mesmo. Ela é definida como autoestima elevada, quando a pessoa tem pensamentos positivos sobre si mesma, ou baixa autoestima, quando a pessoa tem pensamentos negativos sobre quem é.

Então devemos ter uma baixa auto estima? Também não! Pessoas com uma estima baixa, tendem a ser egoístas— Pensam demais sobre elas mesmas, e fazem todo o possível para receber atenção. Acreditam que agindo dessa maneira, poderão elevar o pensamento que ela tem de si mesma, com a aprovação dos outros.

Isso também mostra um coração orgulhoso, mas age de modo diferente a fim de chegar a recompensa que busca.

Como então, você e eu devemos pensar sobre nós mesmos?

É preciso que a nossa autoestima seja regenerada, por Deus, através de Jesus Cristo, o Salvador.

Vamos aprender juntos, estudando o texto de hoje?

### A Regeneração Da Autoestima

#### 1. A autoestima deformada (Jo. 3. 22-25)

A primeira coisa que João (autor) quer nos ensinar aqui é que a autoestima deformada faz muito mal. Ela nos afasta de Cristo e destrói o relacionamento que temos com os outros.

Os discípulos de João (Batista), tinham encontrado valor para suas vidas na presença da multidão que iam até eles para serem batizados por João, mas quando perceberam que estavam perdendo lugar com o trabalho de Jesus, também batizando, sentiram-se pequenos.

## **2. A autoestima regenerada (Jo 3.26-30)**

João Batista, nos dá o exemplo de como alguém que teve a autoestima regenerada pela graça de Deus pensa sobre si mesmo.

Ele ensina seus discípulos que mais importante que ele, ou qualquer um de nós é o Senhor Jesus. João tinha seu coração no lugar certo. Ele sabia que seu valor não estava no seu trabalho, no reconhecimento que as pessoas tinham dele, mas sim, no Amor de Deus, revelado em Jesus.

Ele servia, ensinava e ajudava os outros a reconhecerem que Jesus era o Salvador, e fazia isso para a Glória de Deus.

## **3. A regeneração da autoestima (Jo 3.29)**

Para termos a autoestima regenerada é preciso ouvir a voz do noivo! Quem é o noivo que João Batista fala? É o Senhor Jesus! Por meio da Palavra de Deus, ouvimos a sua voz!

Dentro do nosso coração existem muitas outras vozes, dó de nós mesmos, a tentação, além do desejo de sermos aceitos e aprovados pelos outros.

O Espírito Santo de Deus, nos faz ouvir a voz de Jesus. Somente dessa forma, podemos ter um autoestima que glorifica a Deus!

**Senhor Deus,**

Sei que por causa do pecado que existe dentro do meu coração, minha autoestima é deformada. Obrigado pelo exemplo de João Batista. Ele me ajuda a ver o tipo de pessoa que o Senhor quer que eu seja. Peço que o Espírito Santo me ajude a ouvir a voz de Jesus, ser salvo pelo seu sacrifício na cruz e ter uma autoestima regenerada.

Em nome de Jesus,  
Amém!