



## O EVANGELHO DE JOÃO

### Nº 25 | A VIDA SOB PRESSÃO

#### Bora começar... (5 min)

Como você costuma reagir quando está sob pressão?

#### Tempo de orar (5 min)

Apresente e ore pelos visitantes.

Ore por todos e pelo estudo de hoje.

#### Tempo de cantar (5 min)

##### Doce nome

*Só de ouvir tua voz, // de sentir teu amor // só de pronunciar o teu nome // os meus medos se vão, // minha dor, meu sofrer, // pois de paz tu inundas meu ser.*

*Jesus! Que doce nome! // Que // transforma em alegria o meu // triste coração. // Jesus! Só o teu nome // é capaz de dar ao homem salvação.*

#### Anotações:

#### Tempo da Palavra (15 min)

*Ler: João 5.16-30*

#### É pressão de todos os lados!

Quem nunca se sentiu pressionado ou foi perseguido em sua vida? Pressionado na escola, no trabalho, pela família, nalgum relacionamento, pelas demandas da vida e até mesmo pela própria consciência. Muitas e diferentes formas existem de pressão e perseguição. Sempre foi assim, mas hoje em dia, por causa da rapidez da informação e do acesso imediato através de mensagens instantâneas e de mídias sociais, a pressão é muito maior sobre o ser humano. Os adolescentes que nos digam! Veja, por exemplo, como tem aumentado o número de suicídios entre eles por causa de pressão do grupo, potencializada pelas tecnologias da informação, jogos virtuais, etc. É assustador!

Os olhos de todos nós estão sobre todo mundo (Afinal, quem não carrega uma câmera no celular? Assim, então, qualquer flagrante, qualquer passo em falso de alguém a nossa frente é filmado ou fotografado e no mesmo instante as imagens são espalhadas para todo mundo!); e isso aumenta a pressão.

Tudo, cada avanço, cada conquista da humanidade tem contribuído para nos colocar ainda mais sob pressão. Então, como viver sob pressão? Que valor há na pressão? No texto de hoje nós encontramos Jesus sob pressão, sob a pressão dos líderes judeus (Jo 5.16-18). O que aprendemos?

#### 1. A vida piedosa é vivida sob pressão

Toda essa pressão em cima de Jesus começou porque ele curou um homem no sábado (v. 16). Pior ainda: quem o entregou aos líderes judeus foi o próprio homem que ele havia curado (vv. 8-15). Por que tanta maldade, meu Deus? O paralisado curado não queria problemas com os fariseus; ele temia pela própria vida; ele amou mais a sua vida e a glória dos homens do que a possibilidade de uma nova vida em Cristo vivida para a glória de Deus.

A vida cristã ou a vida piedosa é vivida sob pressão, e muitas vezes a pressão ou a perseguição virá da parte daqueles para quem nós mais fizemos o bem; a pressão ou a perseguição virá em reação ao nosso amor cristão.

**Alvos de oração (5 min)**

\* Anote nomes-alvo, compartilhe-os com o grupo e ore para alcançá-los com RD e integrá-los no PGM:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

- Ore para que o Espírito Santo:
- Prepare o coração das pessoas para receberem a mensagem;
- Conceda a você coragem e oportunidade de compartilhar;
- Leve as pessoas ao arrependimento e coloque nelas fé.

**Motivos de oração (15 min)**


---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

**Avisos da igreja (5 min)**

\* Tome nota e participe!

**2. A vida sob pressão revela quem verdadeiramente somos**

Aprendemos também em João 5 que Jesus, sob pressão, não negou ser quem ele é; de fato, a pressão revelou quem Jesus é; a pressão expôs o melhor de Jesus; a pressão revelou que Jesus é igual a Deus; igual a Deus em obras (vv. 16-19); em essência (vv. 18-19); e em poder e autoridade (vv. 20-27).

**3. A vida sob pressão nos remete ao que realmente importa na vida**

Sob pressão, Jesus insistiu em falar sobre ressurreição dos mortos pelo poder, que Deus Pai lhe concedeu, “*de dar vida eterna*” (Jo 5.26). Essa palavra deixou os fariseus ainda mais furiosos (vv. 28-30).

Aprendemos com Jesus que o que realmente importa na vida *não é* escapar das pressões, tentando encontrar alívio através de qualquer atitude ou pecado e assim viver bem consigo mesmo, pois nada disso será solução; nem mesmo o suicídio será solução, pois, conforme se lê, “vem o tempo em que *todos* os mortos ouvirão, em seus túmulos, a voz do Filho de Deus e ressuscitarão” (vv. 28-29). Ou seja: mesmo que alguém tente escapar da pressão, atentando contra a própria vida, no final terá que se apresentar diante do Senhor; e todos seremos julgados pela obras que praticamos (v. 29).

**Tempo de compartilhar (30 min)**

1. Por que a vida piedosa é vivida sob pressão? Leia e considere **João 5.41-44 e 15.18-25**.
2. A vida sob pressão revela quem verdadeiramente somos. No caso de Jesus, revelou que ele é o único caminho para a nossa salvação da justa condenação de Deus. E quanto você? No seu caso, o que revelam as pressões da vida? Em quem ou no que você confia? O que escorre do seu coração quando a pressão te espreme? Raiva? Ódio? Medo? Desespero? Mentira? Imoralidade? Ansiedade? Crime? O que a vida sob pressão revela sobre você? Temor de homens? Justiça própria? A vida sob pressão revela quem verdadeiramente somos. Comente.
3. O que realmente importa na vida é se estamos ou não unidos a Cristo pela fé somente em Cristo. Todos ressuscitaremos. Encararemos Deus face a face. Use, portanto, a pressão para ver os tipos de valores que você nutre no seu coração: vive você para a glória de Deus ou a glória dos homens; ouve a Deus no evangelho de Cristo ou o seu coração; vive para satisfazer a sua vontade ou a vontade de Deus? Arrependa-se. Creia e Cristo. Não viva mais para si mesmo. Pratique a justiça do evangelho. Conheça e pratique a vontade de Deus. Qual é a coisa mais importante na vida para você? Compartilhe.