



O EVANGELHO DE JOÃO

Nº 16 | A regeneração da autoestima

Bora começar... (5 min)

Você se considera humilde?
Por quê? Como definir
humildade?

Tempo de orar (5 min)

Apresente e ore pelos
visitantes.

Ore por todos e pelo estudo
de hoje.

Tempo de cantar (5 min)

Santo Espírito

*Santo Espírito, és bem-vindo
aqui // Vem inundar, encher
esse lugar // É o desejo do meu
coração // Seremos inundados
por Tua glória, Senhor.
[Repete]*

Tua glória, Senhor // Tua glória...

*Não há nada igual // Não há nada
melhor // A que se compara à
esperança viva // Tua presença*

*Eu provei e vi // O mais doce
amor // Que liberta o meu ser // E
a vergonha desfaz // Tua
presença...*

[Refrão]

*Vamos provar quão real é Tua
presença // Vamos provar a Tua
glória e bondade // Vamos provar
quão real é Tua presença Vamos
provar a Tua glória e bondade
[Repete]*

*Santo Espírito, és bem-vindo
aqui // Vem inundar, encher
esse lugar // É o desejo do meu
coração // Seremos inundados
por Tua glória, Senhor.*

Tempo da Palavra (15 min)

Ler: João 3.22-30

A mortalidade do orgulho

O orgulho é um dos pecados mais letais, se não for o mais mortal; é o filho número um da incredulidade, da falta de fé em Deus. Há quem argumente, por exemplo, que o orgulho foi o pecado original de Satanás (*confira*: Isaías 14.13-14).

Sabemos que foi o orgulho que Satanás usou como isca para tentar Eva, fazendo-a duvidar da bondade de Deus e comer do fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal, levando a raça humana a cair no pecado (Gn 3.5). Desde então, sempre que pecamos, estamos arrogantemente afirmando que não cremos na sabedoria, no amor, enfim, nos planos de Deus e que sabemos melhor do que o próprio Senhor o que é melhor para nós mesmos e para o mundo.

Devemos, portanto, combater constantemente o orgulho e crescer em humildade; afinal, *“Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus”* (Mt 5.3). Agora, se você acha que alcançou alguma medida de humildade, cuide-se para que esteja em guarda e não se orgulhe de sua humildade.

A mortalidade do orgulho

Timothy Keller, no livro *Ego transformado* (ed. Vida Nova), informa que, até o século XX, a maioria das culturas do mundo sempre acreditou que a autoestima elevada demais era a causa de todos os males da sociedade. No entanto, conquanto não seja comprovada a ideia de que a falta de autoestima é motivo para o uso de drogas, crimes, maus tratos familiares, abusos e coisas do tipo, tal pensamento está profundamente arraigado na nossa psiquê coletiva e levará muito tempo para que tal equívoco deixe de existir.

A questão, como Keller muito bem pontuou, é que a *“teoria do mau comportamento como resultado da baixa autoestima”* é muito atraente. Não é necessário fazer nenhum julgamento moral para lidar com os problemas da sociedade. Basta animar as pessoas e ajudá-las a se desenvolver, a se sentirem bem consigo mesmas, elevar sua autoestima machucada.

Noutros tempos, porém, nas culturas tradicionais do passado ocidental, para resolver esses problemas, as pessoas arcavam com suas consequências, eram exortadas, convencidas do erro, alertadas da maldade e encorajadas a mudar. Não é sem motivo, portanto, que nos encontramos neste caos sócio-cultural.



Alvos de oração (5 min)

* Anote nomes-alvo, compartilhe-os com o grupo e ore para alcançá-los com RDs e integrá-los no PGM:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Ore para que o Espírito Santo:

- Prepare os corações das pessoas para receberem a mensagem;
- Conceda a você coragem e oportunidades para compartilhar;
- Leve as pessoas ao arrependimento e coloque nelas fé.

Motivos de oração (15 min)

Comunicados da igreja (5 min)

* Tome nota e participe!

As últimas palavras de um homem humilde

O nosso objetivo, hoje, é olhar para o texto de João (3.22-30), onde nós lemos as últimas palavras de João Batista neste evangelho, e estudar a forma como o evangelista nos ensina a compreender e a lidar com a questão da supervalorização da autoestima.

1 – A autoestima deformada (Jo 3.22-25)

A primeira coisa que João quer nos ensinar aqui é que *a autoestima deformada pode causar enormes estragos*, afastando-nos de Cristo e destruindo as relações humanas.

2 – A autoestima regenerada (Jo 3.26-30)

Em contraste com os discípulos de João Batista, nós encontramos o próprio João Batista. De um lado, se os discípulos dele possuíam uma autoestima deformada; do outro, ele mesmo era possuidor de uma autoestima que havia sido regenerada pela graça soberana de Deus.

A autoestima regenerada tem pleno conhecimento, e com isto se alegra, de que recebemos tudo de Deus para empregarmos na salvação e na santificação dos outros, de modo que Jesus vá se tornando grande e nós pequeninos, até sumirmos por completo. Somente assim seremos capazes de glorificar a Deus e servir os outros em amor, desinteressadamente.

3 – A regeneração da autoestima (Jo 3.29)

A regeneração da autoestima se dá pela voz do noivo (leia: Jo 3.29), pela Palavra de Deus iluminada pelo Espírito de Deus, penetrando o coração, regenerando a alma, fazendo-nos viver e guiando-nos pela vida à fora. Cale, pois, as outras vozes (autopiedade, tentações, cultura, etc.) e ouça a voz do noivo (revelada na Bíblia).

Tempo de compartilhar (30 min)

1. *Leia João 3.22-25 e pontue* com seu grupo o que se pode identificar de estrago no coração dos discípulos de João Batista, destacando o relacionamento deles com Jesus e com os discípulos de Jesus. Fale sobre o quanto a autoestima deformada pode nos destruir e destruir também as nossas relações, tanto com Deus como com o próximo.
2. *Leia João 3.26-30 e destaque* de que maneira a autoestima regenerada se revela na vida de João Batista. Fale sobre como realmente se parece uma a pessoa humilde.
3. Os discípulos de João Batista estavam preocupados com a purificação pelo batismo (Jo 3.25), mas João Batista sabia que a purificação, simbolizada no batismo, só seria possível por causa do Noivo que se entregou (morreu em nosso lugar) para nos regenerar e nos santificar pela sua voz ou palavra a nós aplicada pelo Espírito Santo (Jo 3.29). Como a Bíblia nos transforma?